Communiqué de presse le 10 mai 2026

RENNES – JEUDI 18 JUIN 2026 – DE 17H30 A 20H45
MALADIE DE CROHN, RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE : UNE MATINÉE DE CONFÉRENCES EXCEPTIONNELLES !

Jeudi 18 juin 2026, de 17H30 à 20H45, l'afa Crohn RCH organise un MICI Tour à Rennes, en collaboration avec le CHU de Rennes.

Cette soirée d'information et de convivialité dédiée aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), aura lieu à la Maison diocésaine de Rennes, située 45 rue de Brest, 35000 Rennes.

En France, plus de 315 000 personnes sont atteintes de la maladie de Crohn ou de la rectocolite hémorragique, des pathologies qui ne se guérissent pas, et qui se manifestent principalement par des symptômes digestifs (diarrhées nombreuses et impérieuses, douleurs abdominales), une fatigue extrême et parfois des symptômes articulaires, dermatologiques ou oculaires. Ces maladies en forte augmentation sont diagnostiquées à tout âge, avec un pic chez les 15-35 ans, et dégradent parfois fortement la qualité de vie des personnes concernées.

Organisés chaque année dans plusieurs villes de France, les MICI Tours sont des moments privilégiés d'information et d'échange, à destination des personnes malades et de leurs proches. Avec au programme, des conférences de grande qualité animées par des experts de la région. Le MICI Tour est aussi l'occasion de rencontrer les équipes locales de l'association afa Crohn RCH France, qui organisent toute l'année des actions de soutien, d'information et convivialité, et agissent pour mieux faire connaître ces maladies invisibles et briser l'isolement qui touche de nombreux malades.

AU PROGRAMME DU MICI TOUR RENNES :

17h30 – Ouverture au public
18h00 – Mot d'accueil
Par la délégation afa Ille-et-Vilaine

18h15 – Que révèle l'épidémiologie des MICI sur leurs causes ? Le microbiote en est-il la clé ?
Par Pr Guillaume BOUGUEN, gastro-entérologue – CHRU de Rennes

19h00 – Quelle est la place de l'alimentation dans les MICI ?
Par Dr Jeanne Le Corre, gastro-entérologue – CHRU de Rennes

19h45 – L'actualité des traitements en 2025-2026, vers une médecine de précision dans les MICI : quel patient, quel traitement, à quel moment ?
Par Dr Thomas BEUCHARD, gastro-entérologue – CHRU de Rennes

20h30 – Conclusion et Fin de l'évènement
20h45 – Fin de l'évènement

Informations pratiques :

- Quand ? **Jeudi 18 juin 2026, de 17H30 à 20H45.**
- Où ? **Maison diocésaine de Rennes, 45 rue de Brest, 35000 Rennes.**
- **Evènement gratuit mais inscription en ligne obligatoire sur le site de l'afa :** https://www.afa.asso.fr/locations/rennes-35-le-mici-tour/

Coordinatrice Vie associative et Projets :
Océane Gendron oceane.gendron@afa.asso.fr *06 17 13 78 67 – 01 80 18 21 88*



MICI TOUR

Conférences et échanges Maladie de Crohn Rectocolite Hémorragique (RCH)

RENNES

Jeudi 18 juin 2026

Maison diocésaine de Rennes
45 rue de Brest
35000 Rennes

www.afa.asso.fr

Sur inscription obligatoire

17h30-20h45

17h30
Ouverture au public

Mot d'accueil
Par la délégation afa Ille-et-Vilaine

Facteurs de risque des MICI : environnement, mode de vie et génétique, quels rôles jouent-ils dans l'apparition de la maladie ?
Pr Guillaume BOUGUEN,
gastro-entérologue - CHRU de Rennes

Quelle est la place de l'alimentation dans les MICI ?
Dr Jeanne Le Corre,
gastro-entérologue - CHRU de Rennes

Actualité des traitements en 2026 : quel patient, quel traitement, à quel moment ?
Dr Thomas BEUCHARD,
gastro-entérologue - CHRU de Rennes

Conclusion

Avec le soutien institutionnel de
Johnson & Johnson

afa Crohn · RCH · France

* MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin. RCH : Rectocolite hémorragique

MICI : MALADIE DE CROHN ET RCH

afa Crohn · RCH · France

NOMBRE DE MALADES :

10 MILLIONS DANS LE MONDE
3 MILLIONS EN EUROPE
315 000 EN FRANCE



8000 NOUVEAUX CAS CHAQUE ANNÉE



1 CAS DIAGNOSTIQUÉ **TOUTES LES HEURES**
10% SONT **DES ENFANTS**

QUEL ÂGE ?

PIC DE DIAGNOSTIC **ENTRE 15 ET 35 ANS**

Des maladies qui ont doublé chez les 13-19 ans
(www.sciencedirect.com)

Une MICI chez l'**enfant** ou l'**adolescent** est souvent responsable d'un **ralentissement de la croissance**

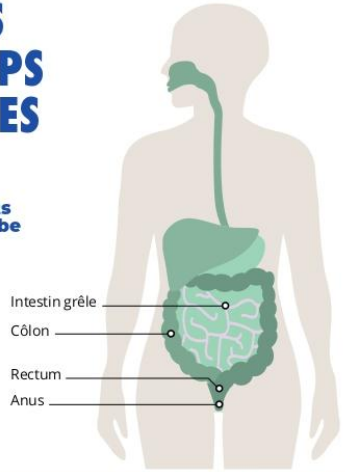
CAUSES DE CES MALADIES : Aucune cause identifiée

Plusieurs gènes de susceptibilité mais aussi des facteurs environnementaux sont suspectés ainsi que des modifications de la flore intestinale (sources : presse.inra.fr). De nombreuses études sont en cours, sur le rôle de l'environnement notamment : la pollution, les additifs alimentaires, les effets des antibiotiques durant l'enfance, l'hygiène de vie dans les pays industrialisés.

PARTIES DU CORPS TOUCHÉES

CROHN :
Sur les différents segments du tube digestif de la bouche jusqu'à l'anus

RCH :
Rectum
Côlon



SYMPTÔMES

Inflammation du tube digestif provoquant :



- **Douleurs abdominales**
- **Diarrhées** (Entre 4 et 20 selles par jour)
- **Impériosité des selles**
- **Perte d'appétit et amaigrissement**
- **Grande fatigue**
- **Fièvre**

Alternance entre phase de poussée **(crise)** et de rémission

SYMPTÔMES EXTRA DIGESTIFS

L'inflammmation peut se localiser en dehors de l'intestin et provoquer des manifestations rhumatismales, oculaires et/ou cutanées

2 MALADIES QUI NE SE GUÉRISSENT PAS

Objectif des médicaments existants :

Agir sur la poussée de la maladie selon la sévérité des lésions



Aminosalycilés, corticoïdes, immunomodulateurs, biothérapies

Chirurgie :

Elle n'est pas curative mais peut soulager les malades

CROHN : 1 Malade sur 2 est opéré dans les 10 ans suivant le diagnostic

RCH : 1 Malade sur 3 dans les 20 années suivant le dignostic (source : www.proktos.com)



afa Crohn · RCH · France

ENQUÊTE REGARDS CROISÉS sur les MICI

LES MICI, UN IMPACT RÉEL AU QUOTIDIEN

Résultats des réponses de 2582 patients atteints de maladie de Crohn et rectocolite hémorragique interrogés

UN QUOTIDIEN DES MALADES TRÈS INSTABLE :

LA FATIGUE, UNE PRÉOCCUPATION MAJEURE :

67% témoignent d'épisodes de fatigue parfois très soudains dans la journée

88% des malades en poussée se sentent souvent fatigués / **36%** en dehors des phases de poussée.



VIVRE AVEC LA DOULEUR :

45% témoignent d'une douleur « très forte » sur l'année (note : + de 7/10) : dans les 12 derniers mois

65% souffrent de douleurs abdominales, **38%** articulaires

L'IMPACT SUR LE MORAL :

33% témoignent de baisses de moral

91% ressentent au moins un sentiment négatif très souvent ou régulièrement au cours des 4 dernières semaines précédant l'enquête

59% identifient les urgences toilettes comme une cause d'instabilité dans leur journée

DE LOURDS IMPACTS SUR LA VIE SOCIALE, DE COUPLE ET FAMILIALE :

33% rapportent avoir eu des difficultés à avoir une vie sentimentale

1 sur 2 témoignent d'un impact sur la libido

18% ont renoncé à avoir un enfant !





L'ALIMENTATION : UNE QUESTION CENTRALE

Une contrainte pour **69%** des répondants qui ont une forme instable de la maladie, **63%** pour ceux qui sont en poussée. **64%** ont recourt au jeûne dont **36%** régulièrement en cas de douleurs, état de santé ou poussées, anticipation de déplacements ou journée de travail.

LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

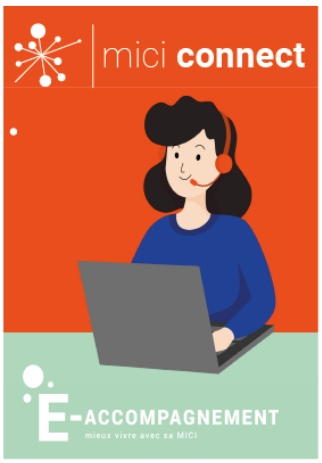


75% des patients estiment l'impact positif de l'activité physique sur la qualité de vie, sur la gestion du stress (**73%**), du sommeil (**65%**) ou sur la fatigue (**55%**) mais un peu moins sur les symptômes (42%) ou l'évolution de la maladie (**41%**).

Toutefois, **2/3 des patients** déclarent avoir dû renoncer ou réduire leur pratique sportive.

LE DROIT AU BIEN ÊTRE : WWW.AFA.ASSO.FR

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE EST NOTRE PRIORITÉ ! NOS SOLUTIONS :





- **Des permanences d'écoute et d'experts dont social , travail, soutien psy et activité physique**
- **Alimentation : permanence diététique, fiches & recettes, réseau des diététiciens afa**
- **MICI Connect : plateforme d'accompagnement conçue par et pour les malades : www.miciconnect.com**
- **Des ateliers d'e-accompagnement pour aborder sans tabou tous les sujets : alimentation, amour et sexualité, parler de sa maladie...**
- **MICI Coach : des vidéos et des conseils pour prendre soin de soi à la maison**
- **Des groupes ciblés : ados/familles, jeunes, seniors, stomie, avec des services, séjours et outils adaptés**
- **La carte Urgence Toilettes pour faciliter l'accès aux toilettes lors de ses déplacements**

* une étude réalisée par l 'afa et IPSOS entre octobre et décembre 2020, en partenariat avec

abbvie GILEAD janssen MSD Roche Takeda

L'AFA, UNE ASSOCIATION DE MALADES ET DE PROCHES ENGAGEE DEPUIS 40 ANS CONTRE LES MICI

WWW.AFA.ASSO.FR

L'afa Crohn RCH France est l'unique association nationale reconnue d'utilité publique à se consacrer à la lutte contre les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) que sont la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique (RCH).

SES MISSIONS :

- **Guérir** : elle suscite et finance des programmes de recherche, du fondamental à la clinique. C'est un acteur incontournable dans l'aide au développement et à la recherche, qui finance des projets originaux, sélectionnés par son Comité scientifique (250 000 et 300 000 euros par an).
- **Représenter tous les malades** et leurs proches, en portant leur voix auprès des décideurs politiques et de santé.
- **Agir**, avec ses 22 délégations régionales. Elle soutient, accompagne et informe les malades et leurs proches, afin d'améliorer leur parcours de vie.
- **Informer** : l'afa Crohn RCH France propose une information validée sur les maladies, les traitements, les droits et l'alimentation sur son site internet, ses brochures, son application www.miciconnect.com, une plateforme d'accompagnement personnalisée conçue par et pour les personnes malades et leurs proches, mais aussi ses permanences d'experts (social, travail, sport, alimentation, question psy) et ses séjours et week-ends (ados, familles, jeunes).

L'afa coordonne également à l'échelle nationale la **Journée mondiale des MICI** du 19 mai, une journée solidaire de sensibilisation et de communication !

Elle est enfin à l'initiative du plaidoyer **« Urgence Toilettes : améliorons l'accès aux toilettes et à l'hygiène dans l'espace public, les transports et à l'école »**. Une pétition réunit à ce jour plus de 38 000 signataires : www.afa.asso.fr/urgencetoilettes

Contact presse afa : Eve Saumier
eve.saumier@afa.asso.fr ***– 01 71 18 36 93***

