SANTÉ & SÉCURITÉ DES SOIGNANTS

4 Fiches

Les **Unions régionales des professionnels de santé libéraux** de 10 professions - **URPS de Bretagne** - proposent ces 4 fiches qui répertorient les acteurs, structures et outils pouvant m'accompagner en cas de difficultés.

Biologistes
Chirurgiens-dentistes
Infirmiers
Masseurs-kinésithérapeutes
Médecins
Orthophonistes
Orthoptistes
Pédicures-podologues
Pharmaciens
Sages-femmes

Inter URPS BRETAGNE
UNIONS RÉGIONALES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ LIBÉRAUX

1

Ma santé

Rester en forme, Prévenir mon mal-être

Bilan de prévention en santé

Je fais le **point sur ma santé** avec mon **médecin traitant** et mon **chirurgien-dentiste** (ou ceux que je vais me choisir), au moins une fois par an. J'évite de m'automédiquer, même si je suis prescripteur.

Je peux passer un **examen de prévention** en santé **adapté aux professionnels de santé** et **entièrement pris en charge** par l'Assurance Maladie Bretagne, à **Brest, Lanester, Quimper, Rennes ou Saint-Brieuc**, en toute **confidentialité**.

Je prends RDV via le 02 90 03 31 30

Institut SPS

Partenaire de l'Inter-URPS

SPS vient en aide aux professionnels de la santé et aux étudiants avec ses **Maisons des soignants**, digitale comme physiques, par des **actions de prévention** : ateliers, fiches, groupes de parole...

Je demande à l'Inter-URPS Bretagne **mon code "Services Partenaires"**.

Accès au programme des ateliers, aux fiches et aux groupes de parole

Échelle du burn-out

L'**échelle de Maslach** (MBI) est un **auto-sondage** anonyme qui me permettra de détecter un **potentiel burn-out**.

Je me teste en ligne ici : Accès à l'échelle

Des **organismes agréés** proposent des actions sur les TMS, la **gestion du temps et du stress**, l'organisation du cabinet, la sophrologie, ...

Livret Prévoyance

L'**Inter-URPS Bretagne** met à ma disposition un **livret sur l'essentiel de mon assurance prévoyance**, ma protection sociale, **la qualité de ma couverture assurantielle** en fonction des risques de la vie.
Les soignants libéraux sont souvent **mal couverts** par rapport à **leurs besoins et aux risques** de leur exercice.

Accès au livret Prévoyance

Autres acteurs

Sous forme de **stage**, de **suivi** ou de **rencontres avec des soignants-intervenants**, des associations et structures peuvent m'accompagner, comme :

Guérir en Mer La Trinité-Morbihan
GUÉRIR EN MER
43° 35' 54" NORD 3° 01' 57" OUEST
La Trinité - Morbihan

Le Programme M de GPM

Fiches en ligne

Liens utiles

Création : les URPS de Bretagne - Mars 2026

Ces fiches pratiques ne sont pas exhaustives. En cas de difficultés, je contacte un professionnel de santé qualifié. (3ème mise à jour)